



Fajčenie je podľa oficiálnych údajov Svetovej zdravotníckej organizácie najvýznamnejšou preventabilnou príčinou predčasnej straty zdravia vo vyspelých krajinách. Pre fajčiara predstavuje ukončenie jeho fajčiarskeho návyku najdôležitejší krok pre zlepšenie svojho zdravia, zníženie pravdepodobnosti ochorenia a predčasného úmrtia, ako aj zlepšenia kvality života.

